



Sparkasse  
Coburg - Lichtenfels

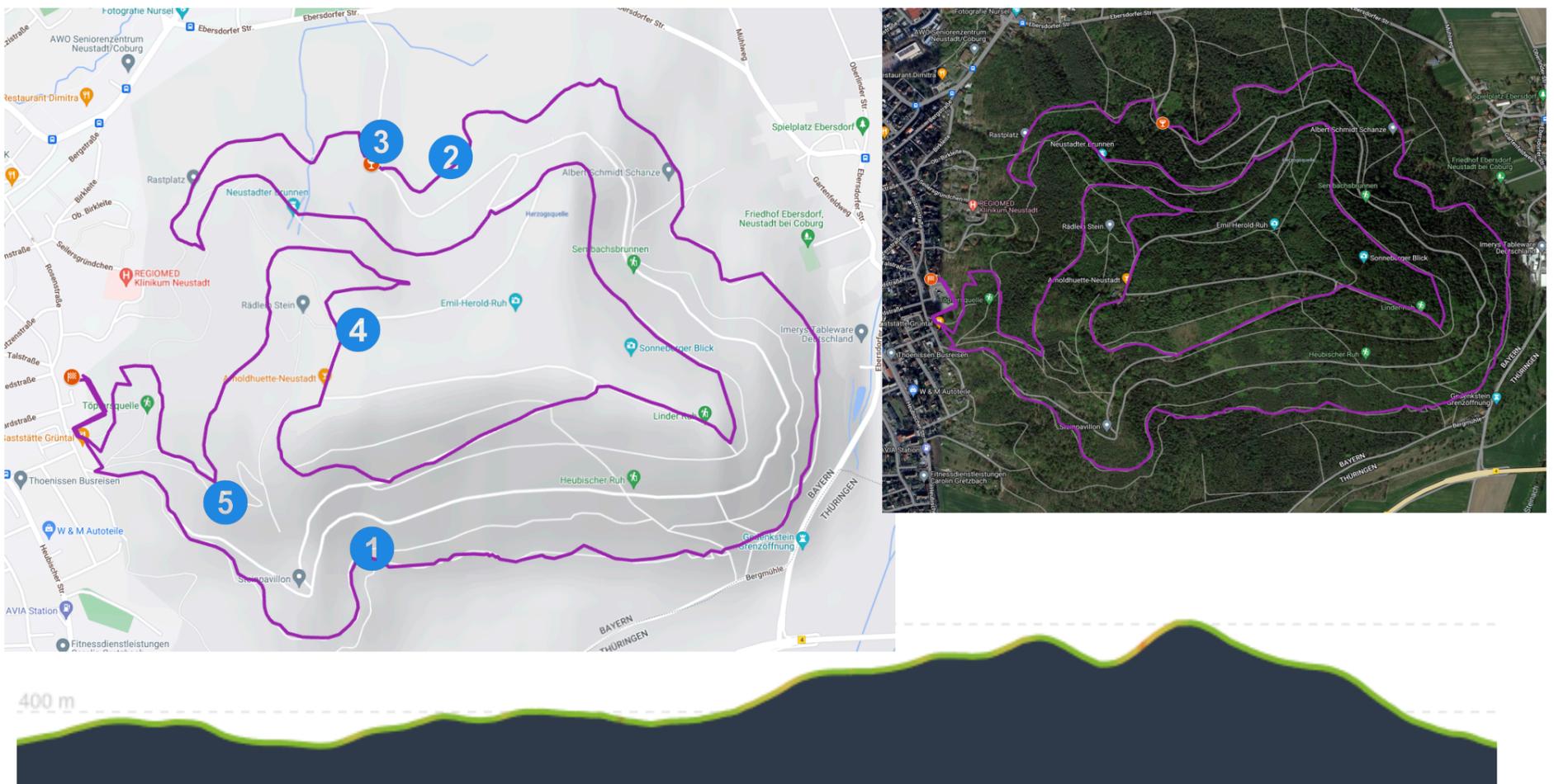
**MUPPBERG**

**Trail**



## Streckeninformationen

# Hauptlauf (11 km)



### Streckenmarkierung

Sprühkreide in Farbe **Neonpink**, **rotes Sparkassen-Flutterband**, Warnhinweise vor schwierigen Stellen, laminierte DIN A4 Richtungsschilder

### Streckenbeschreibung

- 11 km und 280 Höhenmeter (sowohl bergauf, als auch bergab)
- Start und Ziel auf dem Schützenplatz
- Breite, laufbare Wege auf den ersten 1,4 km
- Danach für 2 km auf dem Schlangenweg (kurvig, wurzig, eng, Singletrail) **1**
- Bei ca. 4 km **sehr matschige Stelle** **2**
- Getränkeverpflegung bei 4,5 km (Drei Buchen) **3**
- **Schwierige** Downhillpassage von 8,7 bis 9,2 km **4**
- Kurzer, **schwieriger** finaler Downhill bei 10 km **5**

Insgesamt beinhaltet die Strecke Passagen, die insbesondere durch schnelles Lauftempo an Schwierigkeit und Gefährlichkeit gewinnen. **Passt also bitte gut auf**, läuft vorausschauend und genießt die Neustadter Trails.



Sparkasse  
Coburg - Lichtenfels

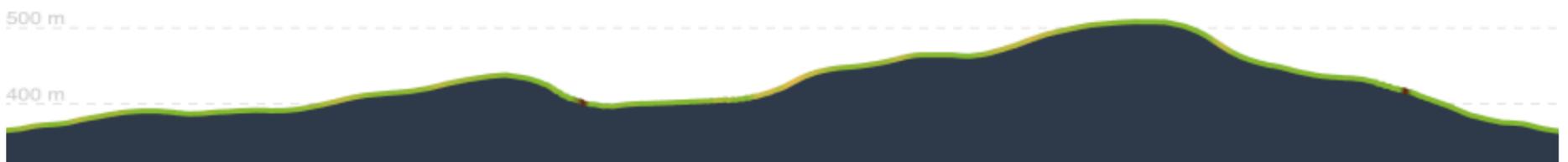
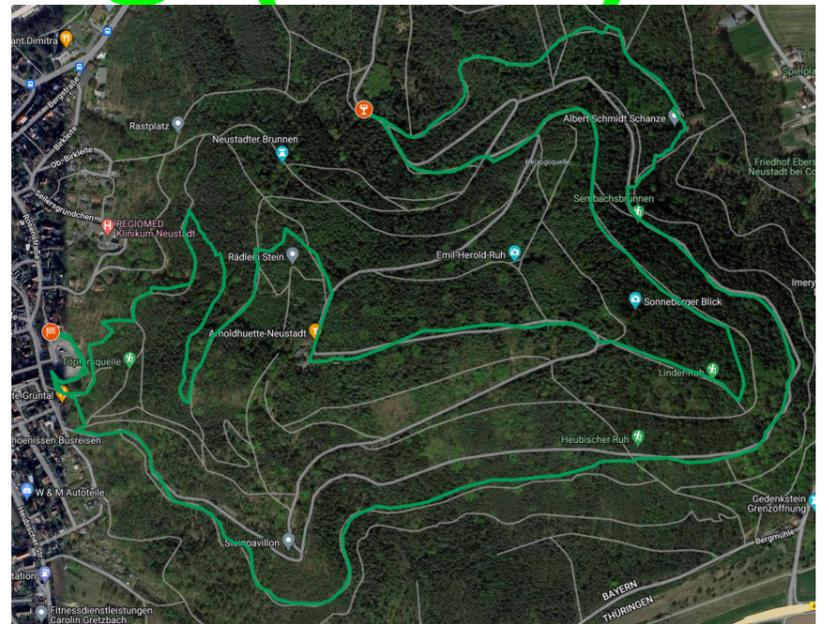
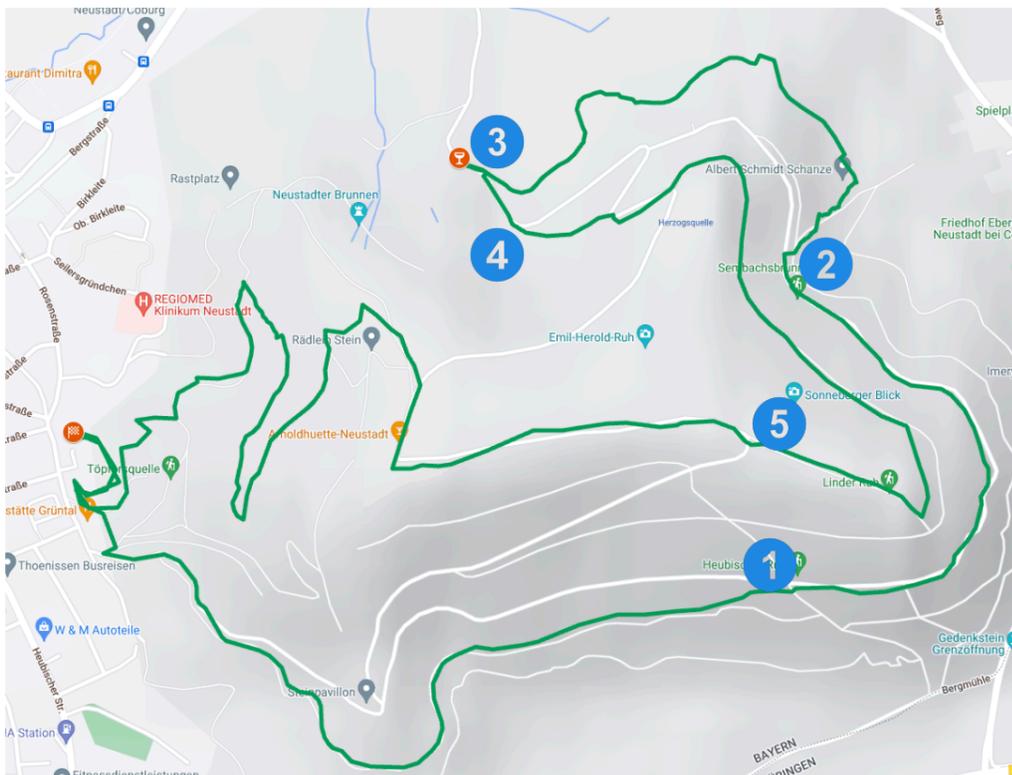
**MUPPBERG**

**Trail**



## Streckeninformationen

# Nordic-Walking (9km)



### Streckenmarkierung

Sprühkreide in Farbe **Neongelb**, Richtungspfeile aus Sägespäne, laminierte DIN A4 Richtungsschilder

### Streckenbeschreibung

- 9 km und 200 Höhenmeter (sowohl bergauf, als auch bergab)
- Start und Ziel auf dem Schützenplatz
- Entlang der Rodelbahn und des Schlangenswegs
- Wechsel hoch auf den Rundweg nach 2 km **1**
- Abstieg zur Skisprungschanze nach 3 km **2**
- Getränkeverpflegung bei 4,5 km (Drei Buchen) **3**
- Aufstieg über den Schmugglersteig und Fahrweg **4**
- Über Linder-Ruh zum Gipfelplateau **5**
- Abstieg zurück zum Schützenplatz



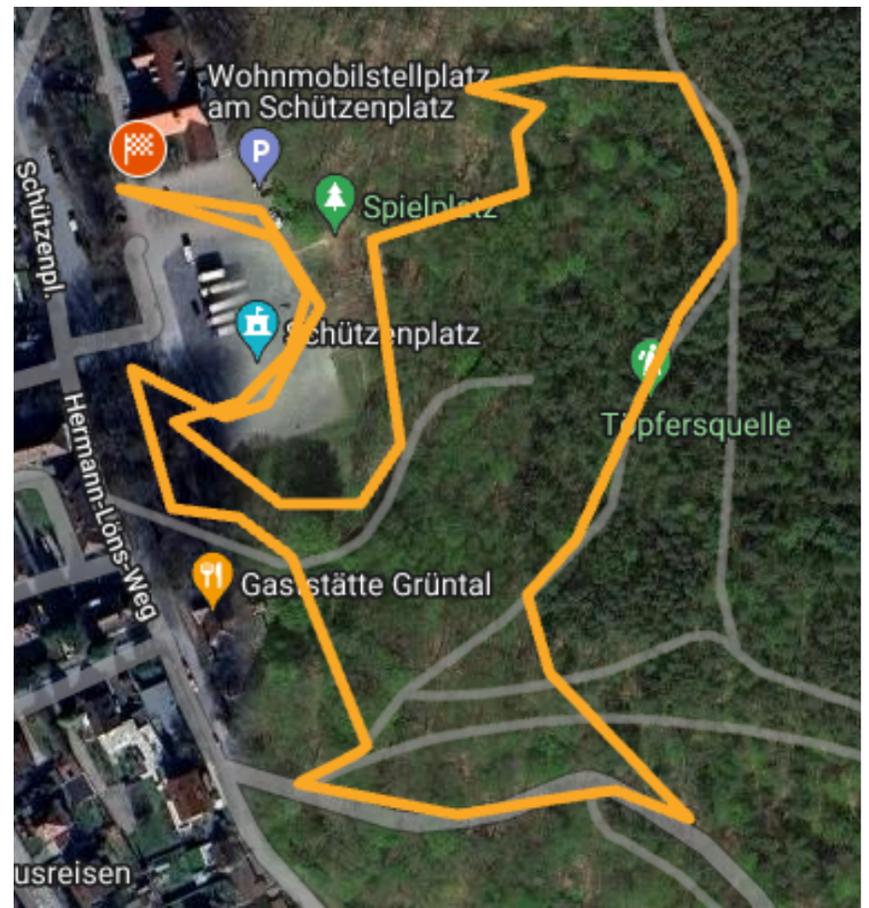
Sparkasse  
Coburg - Lichtenfels

**MUPPBERG**  
*Trail*



Streckeninformationen

## Kinder- & Jugendlauf (1,5 km)



### Streckenmarkierung

**Rotes** Sparkassen-Flutterband, Streckenposten an Abzweigungen, Sprühmarkierungen des Hauptlaufs und Nordic-Walking

### Streckenbeschreibung

- 1,5 km und 30 Höhenmeter (sowohl bergauf, als auch bergab)
- Start und Ziel auf dem Schützenplatz
- Steiler Aufstieg oberhalb der Gaststätte "Grüntal" auf den Hauptweg
- Scharfe 180° Linksabiegung auf den Trail
- Hinunter und entlang auf dem Wanderweg
- Links in den Downhill
- Finale Schleife oberhalb des Spielplatzes und auf dem Schützenplatz